

96 % РОДИТЕЛЕЙ УЗНАЮТ, ЧТО ИХ ДЕТИ ЯВЛЯЮТСЯ НАРКОМАНАМИ, ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ 2 ГОДА, КОГДА СДЕЛАТЬ ЧТО-ТО УЖЕ ПРАКТИЧЕСКИ НЕВОЗМОЖНО.

Если что-то в поведении ребёнкастораживает, задумайтесь, почему?

Надо срочно бить тревогу, если у него:

- Покрасневшие глаза;
- Расширенные или суженные зрачки;
- Состояние опьянения без запаха алкоголя;
- На теле следы от уколов, порезы, синяки;
- Плохая координация движений;
- Часто меняется настроение.

Если обнаружили

- Пропажу денег;
- Ожжённые чайные ложки, капсулы, ампулы;
- Неизвестные таблетки, порошки, пакетики.

Ваш ребёнок

- Становится безразличным к семейным делам;
- Пропуливает уроки;
- Поменял хорошую компанию на сомнительную;
- Не помнит, что было вчера, несколько дней назад;
- Говорит медленно и невнятно;
- Не может сосредоточиться;
- Агрессивно реагирует на обращения;
- Скрывает причину или врет, зачем ему понадобились деньги.

Уважаемые папы и мамы!

Для того, чтобы избежать проблем, связанных с употреблением наркотиков вашими детьми, помните:

- Вы должны быть своему ребёнку самым близким человеком!
- Если ребёнок выходит из под Вашего контроля, не замалчивайте проблему, идите к специалистам, чтобы её решить.
- Если Вашему ребёнку дома плохо, если он живет в мире конфликтов, ссор и скандалов, то он может оказаться в компании, которая научит его, как уйти в мир счастья и покоя с помощью наркотиков.
- Наблюдайте за поведением и состоянием здоровья вашего ребёнка.
- Если Ваш ребёнок испытывает необъяснимую тошноту, возбуждение, бред, галлюцинации, вам необходимо срочно обратиться к специалистам.
- Старайтесь не отмахиваться от вопросов собственного ребёнка, будьте справедливы и честны в оценке его поступков и действий.
- Помните, если ребёнок начал принимать психоактивные вещества, значит где-то Вы допустили просчёты. Не усугубляйте их!

Вам могут оказать помощь по телефону доверия +375 (214) 77 22 20

**УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«ПОЛОЦКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ГИМНАЗИЯ № 2»**

**СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ
И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА**

**ПАМЯТКА
ПО РАСПОЗНАВАНИЮ
УПОТРЕБЛЕНИЯ
ПСИХОАКТИВНЫХ
ВЕЩЕСТВ**



ПОЛОЦК, 2022

При потреблении кокаина

Отмечается потеря всякой потребности в пище, сне, пониженное настроение. Такое состояние сопровождается сопением, «шмыганием» носом, выделениями из носа, чиханием.

При потреблении амфетаминов

Отмечается повышенное ощущение физической силы, энергии, сверхактивность, бессонница, потеря аппетита, расширенные зрачки, усиленное сердцебиение, учащённое дыхание, повышенное кровяное давление, частое мочевыделение.

При потреблении галлюциногенов

(наибольшее распространение приобрёл «ЛСД») наблюдается повышение частоты пульса и кровяного давления, расширение зрачков, дрожание рук, холодные и потные ладони.

При потреблении спайса

у человека появляется безликая неподвижная маска, человек обычно смотрит в одну точку и не двигается. В иных случаях у наркомана отмечается безудержный смех, который ему несвойственен, жестикуляция и высокая двигательная реакция.

Сегодня существует и средство первичной диагностики – экспресс-тесты.

Их принцип действия основан на иммунохроматографии. Здесь высокая точность определения сочетается с простотой контроля результатов анализа (тест-полоска дает реакцию при опускании в сосуд с мочой). К тому же тестирование можно проводить во внелабораторных условиях. В настоящее время в аптечной сети имеется одноэтапный Мульти-тест на обнаружение употребления наркотиков и/или их метаболитов в человеческой слюне.

Если ваши опасения находят все больше и больше подтверждений, необходимо найти в себе силы поговорить с родным человеком спокойно, суметь убедить его обратиться за помощью к специалистам. Отвергайте поведение, но не отвергайте ребенка.



Следующий момент является очень важным проверочным моментом в вопросе, не напрасно ли родители беспокоятся. В разговоре с ребенком родители видят настороженность ребенка, что может говорить о том, что ребенку есть что скрывать, и очень важно продолжить разговор.

Еще одним признаком, на который следует обратить внимание, является манера разговора ребенка, а не только его эмоциональная реакция. Необходимо обращать внимание на время, которое проходит между вопросом, который задается и ответом, который дает ребенок. Это – так называемая задержка общения, задержка ответа. Обращается внимание на то, между вопросом и получением ответа от ребенка имеется большая пауза, вне зависимости от того, что пауза может быть заполнена большим количеством слов. Эта задержка, с одной стороны, говорит о том, что ребенок погружен в очень тяжелые накопившиеся у него переживания, а с другой стороны, что он полностью отсутствует во время разговора, и, конечно, он не ориентирован на то, чтобы откровенно дать какую-то информацию о своем самочувствии или своем поведении.

Необходимо помнить!

Не каждый, кто пробует наркотики, становится наркоманом, но совершенно бесспорно, что каждый, кто уже привык к ним, начал с того, что однажды пробовал наркотик!

